

## Checkliste für das Zeltlager

- ❖ Luftmatratze oder Isomatte (kein Feldbett)
- ❖ Schlafsack
- ❖ Sport-(Trainingsanzug) und Badesachen
- ❖ Regenkleidung, mind. einen warmen Pullover
- ❖ ausreichend Wäsche zum Wechseln
- ❖ Beutel für Schmutzwäsche
- ❖ Waschzeug, Handtücher
- ❖ Bequeme und feste Schuhe
- ❖ Taschenlampe (Ersatzbatterien), Schreibzeug, evtl. kleine Gesellschaftsspiele (Karten etc.) und etwas Gutes zum Lesen
- ❖ Essgeschirr: Frühstücksbrettchen, tiefer Teller, Messer, Gabel, Löffel, Tasse und ein Trockentuch - **Wichtig: Für das Geschirr benötigt ihr eine feste Tasche, nicht einzeln mitnehmen!**
- ❖ Taschengeld: Höchstens 20 Euro
- ❖ Mückenschutz und Sonnencreme
- ❖ weißes T-Shirt zum Gestalten
- ❖ Campingstuhl (auf Wunsch)
- ❖ Krankenversicherungskarte (bei der Abfahrt zur Verwahrung bei den Betreuern abzugeben)



**Nicht erlaubt ist das Mitbringen von Unterhaltungsgeräten, Handys und Taschenmessern oder Ähnlichem!!!**

**Viel Spaß bei den Vorbereitungen!**

Weitere Informationen unter [zeltlager-nortrup.de](http://zeltlager-nortrup.de), per Mail über [info@zeltlager-nortrup.de](mailto:info@zeltlager-nortrup.de) oder telefonisch über das Zeltlagerhandy unter 01623771441 (Rabea Mohs und Franziska Krull)